



# ikigai

Una ragione per vivere



# ikigai

- È un costrutto della filosofia giapponese diffuso nell'isola di Okinawa
- Una ragione per vivere (*iki*, «vivere», *gai* «ragione»)
- Dà la motivazione per alzarsi ogni mattina
- Formula della felicità

# IKIGAI

Ragione di vita/Ragione di esistere

